

Nexø Kajakklubs reglement for Stand Up Paddle (SUP)

Klubbens SUP boards er et supplerende aktivitetstilbud til alle klubbens aktive medlemmer. For at benytte dette tilbud skal man først deltage i et introduktionskursus i de grundlæggende færdigheder.

Sikkerhed

Alle medlemmer bærer selv ansvaret for deres personlige sikkerhed. Dette sker bl.a. ved at tage hensyn til vejrforholdene og personlig erfaring, ved at medbringe passende redningsudstyr og ved at vedligeholde svømmefærdigheder.

Sikkerhedsforanstaltningerne ved at padle SUP:

- Paddling skal foregå kystnært (50 meter) i roligt vejr og i beskyttet vand over 10 grader C.
- SUP sejlads må kun foregå i de lyse timer mellem standerhejsning og -strygning.
- Man må ikke gå ud alene, men skal altid være minimum 2 personer ude sammen?
- Medbring altid en telefon i vandtæt etui.
- Hav den rigtige påklædning på efter årstid og vandtemperatur.
- Gå kun ud i pålandsvind og tjek vejrudsigten inden turen.
- Fortæl andre personer, hvornår du tager på vandet hvor du tager hen og hvornår du forventer at være tilbage. Husk at give besked igen efter hjemkomst.

Ro journal

Alle medlemmer er forpligtede til at udfylde ro journalen både før og efter turen - primært af sikkerhedshensyn, sekundært af hensyn til statistikken og den årlige beregning af klubbens aktivitetstimer.

Svømmevest, leash line og paddel

Brug af svømmevest, leash line og paddel er obligatorisk. Svømmevesten skal altid bæres på havet og leash line skal være monteret på benet og på SUP under sejlads.