

Vi vil endnu en gang opfordre jer til at indbetale kontingent **senest 1. juli** efter flg. satser:

Aktive medlemmer:	900 kr.
Familiekontingent:	900 kr.
(1 aktiv voksen + unge aktive medlemmer mellem 14 og 25 år)	
Oversøiske medlemmer:	200 kr.
Støttemedlemmer:	100 kr.
Kontingent tillæg (pr. kajak):	100 kr.

**Indbetaling på klubbens konto: 5340-0241523
eller med Mobile Pay 395008**

Kajaktræf i Hullehavn

24 kajakroere mødtes til træf på Hullehavn Camping i dagene 8. – 13. juni. Vejret var højsommer, og Hans og Lotte guidede roerne fra Brøndby Kajakklub langs det meste af vores smukke klippekyst, som jo er meget eksotisk for vore gæster. Om aftenen blev der hygget med sang og musik.



Pause i Vang Pier og aftenhygge i lejren



Redningsøvelser

Ca. halvdelen af vore medlemmer har benyttet sig af tilbuddet om at øve redningsøvelser både de to gange i svømmehallen og på havet. Alle var enige om, at det var godt at få teknikkerne genopfrisket.

SUP introkursus.

6 medlemmer tog imod DGI's tilbud om at prøve Stand Up Paddle i Hasle og Hammerhavn. Malene har skrevet lidt om deres oplevelser. Vi håber, at en eller flere af deltagerne vil tage mod instruktøruddannelsen, så vi måske kan tilbyde aktiviteten til nuværende og kommende medlemmer.

Hvornår: 10. juli kl. 10:00 - 11. juli kl. 16:00

Hvor: Hasle Sejlklub, Storegade, 3790 Hasle

Hvem: Trænere, begynder, letøvede, øvede

Klubben betaler kurset. Tilmelding på

<https://www.dgi.dk/kano-kajak-sup/arrangementer/202125513080>



Malene fortæller:

Vi var så heldige at komme på kursus i paddleboard med kort varsel lørdag d. 5. juni i Hammerhavn. Fra Nexø kom vi 5 friske piger med sommerfugle i maven og spændte på dagens udfordring. Vejret var perfekt til at padle, roligt vand og sol fra en skyfri himmel.

Vi fik en god introduktion fra instruktør Bjørn Thomsen, som har stor erfaring indenfor paddleboard. Han tager på overnatning med oppakning og hund på boardet - meget fascinerende. Vi fik teknisk vejledning til, hvordan man bærer boardet og sætter det i vandet, da der er en finne, som man skal være opmærksom på.

Vi kom i våddragt og skulle introduceres i, hvordan man kommer op og hvordan vores fødder skulle stå for at holde balancen, alle klarede det ret flot. Det kræver et roligt vand, og man må aldrig gå ud i fralandsvind.

Vi lærte teknikker i at holde på pagajen, padle lige frem, styretag hvis man er oppe imod vinden, vending ved en rotation i urets og imod urets retning ved hjælp af et fejjetag. Man bruger sin krop ved rotation for at få fremdrift. Det kan godt være en udfordring, når boardet tipper fra side til side, men med god balance og tillid til at man godt kan, så kommer man fremad. Vi prøvede sideforflytning, som er nogenlunde det samme som i kajak. Vi fik teknikker til at redde os selv og hinanden, når man ligger i vandet og synes boardet tipper nemt.

Det var en sjov og lærerig dag, og vi har mod på at hoppe op igen. Bjørn var dygtig til at lære fra sig og gøre dagen god.

Håber at Mette og Jeanet vil uddanne sig til instruktører og at klubben vil investere i et par boards.

Tak for en dejlig dag

Hilsen Malene



Fik bøder

Østjyllands Politis maritime betjente var fredag og lørdag på sejrende patrulje på vandet omkring Aarhus, og der var gevinst. Syv blev sigtet. Fem gange gik sigtelserne til folk, der paddle-boardede uden svømmevest. De kan nu se frem til en bøde på 1.500 kroner oplyser politiet.

Ekstrabladet d. 23. juni 2021

Facebook

Kirsten Westerdahl har oprettet en side på Facebook med navnet "Kajakfællesskab i Nexø". Her kan du melde ture ud, lægge billeder op osv. – en slags opslagstavle fra roer til roer. Hvis du vil være med, så gå ind på siden og bed om optagelse.

Kalenderen

Juli

Bestyrelsen holder ferie indtil næste bestyrelsesmøde d. 8. august kl. 17-19

Vi ønsker alle en god sommer

