

Vi bringer først en rettelse til kalenderen: Klubaf-tenen i januar er torsdag d. 30. (og ikke som først annonceret d. 27).

Hjerte/lunge redder kursus

Bernt Jensen fra Hjertereforeningen kom og gennemgik hvordan man skal forholde sig ved hjerte-stop. Efter demonstrationen var der tid til en opfølgende snak. Ligesom med vores redningsøvelser er det altid godt at få tingene genopfrisket. Til skræk og advarsel genopfrisker vi en instruktion fra 1780

Genoplivning af druknet - anno 1780

»Politisk lommebog til hvermands brug i daglige forefaldende haandteringer, samt modebog«.

Udgivelser: Zimmelklær, Amagartorv 48, Kjøbenhavn – 1780 – 104 sider
En nyttig håndbog, der indeholder alt, hvad der er værd at vide!

Under afsnittet om Førstehjælp staar følgende:

...Hvis man finder en druknet skal man lægge ham på venstre side, tage de vaade klæder af ham og bedække ham paa venstre side, med tørre sengeklæder eller et hestedækken, hvorefter man gnider, børster eller skurer hans hoved, bryst og fodsaaer, især omkring hjerte og ribben.

Man holder derefter et gennemskaaret løg eller et stykke peberrod op under næsen paa den druknede og derefter blæses tobaksrøg fra en pipe eller snustobak fra en fjederving op i hans næse

Saa aabner man hans mund, rensar den med fingrene for skarn og slim og blæser frisk tobaksrøg ind i munden medens en anden gnider hans bryst. Hvis ikke dette virker kan man benytte et kraftigt middel, nemlig at blæse tobaksrøg op i endetarmen paa ham – dette sker dog lettest ved hjælp af et rør eller en pipe...

www.tag5.dk

Klubhus isolering

Så er vi gået i gang med at isolere væggen mellem bådhallen og opholdsrummene, så de bliver mere økonomiske at varme op til vinter.



Kajaktræning



Den første af vinterens 3 fælles teknik træninger fandt sted søndag d. 17. november. Hammerodde Kajakklub og Bornholms Kajakklub deltager ikke i år, og vi var kun 2 deltagere fra Nexø og 2 fra Rønne, så der var rigtig god plads. Husk næste gang er søndag d. 19. januar!

Klubafte

Der var fuldt hus til vinterens første klubafte, og det nye TV fungerede efter hensigten. Efter at vi havde forsynet os med forplejningen, viste Jan Lanker billeder og fortalte levende om sin 9 dage





lange kajaktur i Grønland sidste sommer. Klubaf-
tønerne vil ligge sidste torsdag i vintermånederne
(bortset fra december). Til januar vil Kim Tørn-
strøm fortælle om sit 11 måneder lange højskole-
ophold i Sverige som bådebygger. Har du forslag
til emner, vi kan tage op, vil vi meget gerne høre
fra dig.

Julefrokost



Første lørdag i december er der traditionen tro
julefrokost i Nexø Kajakklub. Som sædvanlig var
der masser af dejlig mad, kædedans, sang og pak-
keleg og vi ønskede hinanden en glædelig jul.

Kalender

December

- Mandag d. 9. Elektriker kl. 07³⁰. Små juste-
ringer af stik og ledninger
- Fredag d. 13. Lucia optog i Hasle kl. 16

Januar

- Fredag d. 3. Der arbejdes videre med iso-
lering af væg kl. 12.30

- Onsdag d. 7. Instruktørmøde hos Niels 19-
21
- Søndag d. 19. Fælles kajaktræning kl. 15-18
- Tirsdag d. 21. Bestyrelsesmøde kl. 17-19
- Torsdag d. 30. Klubaften kl. 19. Kim Tørn-
strøm fortæller om sit år som
bådebygger på Stensund høj-
skole i Sverige

Februar

- Torsdag d. 27. Klubaften kl.19. Pia og Niels
fortæller om vandreture hhv.
på Caminoen og i det høje
nord.

Marts

- Søndag d. 16. Fælles kajaktræning kl. 15-18
- Lørdag d. 22. Kajaktræning kun for Nexø
Kajakklub kl. 15-17
- Torsdag d. 27. Klubaften kl. 19

April

- Torsdag d.24. Klubaften kl. 19

Maj

- Lørdag d. 10. Svømmeprøve for svællinger
Kl. 15-18
- Lø/sø 24.-25. Instruktion begge dage 9-16



*Nexø Kajakklub ønsker alle
medlemmer en glædelig jul og
et godt nytår*