

Generalforsamling i NKK

Søndag d. 8. Marts kl. 14-17.

Der er tidligere sendt dagsorden ud samt regnskab og uddrag af vedtægterne.

Vi håber I vil møder op og tak til Jer der allerede har meddelt Jer om I kommer eller ej.

Der er dog ingen tilmeldingspligt.

Klubben gir varme drikke og fællesskab.

Så mød frem og diskuter klubbens liv.

Hvem vil bage boller og kage?

Mail om det til nielskajak@gmail.com

Svømning

Klubben har bestilt tider for sæsonen 2015/2016. Samme dag og tid as usual, dvs. mandage kl 19-20. Vi har forkortet svømmesæsonen, så vi starter mandag d. 2. November og slutter mandag d. 25. April 2016. Det har vi gjort fordi, vi ønsker at fastholde prisen for svømningen og fordi deltagelsen i starten af oktober ikke er så stor. (Prisen for leje af svømmehal og livredder stiger nemlig lidt i 2015/2016). Derudover har vi søgt om 2 træningslørdage kl. 15-18 d. 12. Marts 2016 til medlemmer, og d. 30. April til Svællinger.

Rønne Roklubs og NKK's tilbud om kajaktræning

Vi mailede ud til alle at RKK har tilbudt alle kajakklubber gratis deltagelse til træning i Rønne svømmehal d. 8. februar og 15. marts Begge søndage kl. 15-18.

D. 8-2 deltog vi 2 fra NKK og det var en god dag med tid og hjælp til at øve redninger, styretag, rul og andet sjov i en afslappet atmosfære.

Så det er en oplagt mulighed for at lære og øve kajakfærdigheder.

Tilmeld til info@flever.dk

NKK har stadig træningslørdag i Rønne svømmehal lørdag d. 28. Marts kl. 15-18. Tilmelding ikke nødvendig men vi ser det gerne, så vi ved hvor mange kajakker vi skal ta med.

Lagunesagen

For en gangs skyld er der ikke noget at berette andet end, at det er et sejt træk at holde liv i det projekt, som nu i sin første fase ikke indeholder så meget omkring klubbens adgang til havet. Anka – vores tovholder – holder liv i sagen, og Erik skal sørge for at Borgerforeningen tager det op på deres Generalforsamling til foråret. Bestyrelsen drøfter emnet hver gang vi mødes og er begyndt at tale om alternativer omkring bro, dækmole, bassin med udløb etc.

Trailer

Vi solgte jo vore store trailer i efteråret 2015, og er på udkig efter én som er mindre og som flere almindelige biler med krog kan trække. Det skal nok lykkes inden vores sæson starter. Allerede torsdag d. 14. Maj har vi den første fællestur.

Nye Svællinger/ Medlemmer.

Weekendens udgave af Bornholms Tidende (d. 21-2-15) skulle gerne indeholde en annonce om at NKK er åben for tilmeldinger til forårets kursus for svællinger. Det er dyrt for klubben at annoncere for det, men vi skal sørge for klubbens fremtid og tilgang af medlemmer. Pt. har vi kun 2 der muligvis vil deltage i kursus, men har haft kontakt til flere potentielle deltagere

Vi har også kontaktet den lokale journalist fra Tidende om, at hun kunne omtale vores kursus og aktiviteter, så vi også den vej rundt får omtale om en sund, frisk og spændende sport.

Hvis du kender nogen som gerne vil i gang, så tal endeligt varmt for at de melder sig til én fra bestyrelsen.



Har du lyst til at ro Kajak ? – her med Linda ud for Balka Strand.

Førstehjælp i gamle dage ☺

Genoplivning af druknet - anno 1780

»Politisk lommebog til hvermands brug i daglige forefaldende haandteringer, samt modebog«.

Udgivelser: Zimmelklær, Amagartorv 48, København – 1780 – 104 sider
En nyttig håndbog, der indeholder alt, hvad der er værd at vide!

Under afsnittet om Førstehjælp staar følgende:

...Hvis man finder en druknet skal man lægge ham på venstre side, tage de vaade klæder af ham og bedække ham paa venstre side, med tørre sengeklæder eller et hestedækken, hvorefter man gnider, børster eller skurer hans hoved, bryst og fodsaler, især omkring hjerte og ribben.

Man holder derefter et gennemskaaret løg eller et stykke peberrod op under næsen paa den druknede og derefter blæses tobaksrøg fra en pibe eller snustobak fra en fjederving op i hans næse

Saa aabner man hans mund, renser den med fingrene for skarn og slim og blæser frisk tobaksrøg ind i munden medens en anden gnider hans bryst. Hvis ikke dette virker kan man benytte et kraftigt middel, nemlig at blæse tobaksrøg op i endetarmen paa ham – dette sker dog lettest ved hjælp af et rør eller en pibe...

www.tag5.dk

Husk derfor svømmevest, læren om hjertemassage og kunstigt åndedræt samt løg og peberrod – og rygtere har en fordel her☺

----- o -----



Det pibler frem og snart ses vi på havet.

Aktivitetskalender 2015

Så er der planlagt frem til sommerferien.

Svømning slutter med udgangen af April.

Efter standerhejsning søndag d. 12. April starter **onsdagroningen** og vi satser på igen at have én erfaren roer med der.

De lange fællesture starter vi tidligt op med i maj og juni, så vi sikkert får flere ud at ro.

Der kommer mere info ud om disse ture når vi nærmer os datoerne.

Får vi ikke noget svællingehold iår, rykker vi fællesturen og grillaftenen til henhv. d. 7-6 og d. 13-6. Men det får I nærmere besked om.

Januar

Man. d. 5-12-19-26. Svømning

Tors. d. 15. Bestyrelsesmøde

Tors. d. 22. SOL møde

Ons. 2, 28. LAG møde

Februar

Man. d. 2-9-23. Svømning

Man. d. 2. møde LRS i NKK

Tors. d. 12. Best. Møde 15-17

Marts

Man, d. 2-9-16-23. Svømning

Tors. d. 5. Best. Møde 15-17

Søn, d.. 8, Generalforsamling NKK 14-17

Søn. d. 15. RKK kajaktræning i Rønne svømmehal kl. 15-18. Se ovenfor.

Lørd. d. 28. Kajaktræning NKK medl. 15-18

April

Man. d. 13-20-27. Svømning

Søn. d. 12. Standerhejsning og bådedåb 14-16

Ons. d. 15-22-29. Klubroning 17-20

Tors.d. 16. Best. Møde 15-17

Lørd.d. 25. Kajaktræning Svællinger

Maj

Ons.d. 6-13-20-27. Klubroning 17-20

Tors. d. 14. Fælles kajaktur 9-16, sandkyst

Juni

Ons.d. 3-10-17-24. Klubroning 17-20

Søn. d. 14 Fælles kajaktur 9-16, klippekyst

Lør. d. 20. Grill i NKK 17-22

Med stor hilsen fra Bestyrelsen i NKK.